



Guide pour la rédaction d'un témoignage

Septembre 2015

Partagez votre témoignage et recevez un Kit sport

Rédigez votre témoignage avec les conseils de votre Coach Bien-être Herbalife. N'hésitez pas à utiliser ce guide pour le rédiger et recevez, si votre témoignage est publié, un Kit sport exclusif et en édition limitée !



Pourquoi les témoignages sont-ils importants ?

1. Les bons témoignages montrent aux autres les avantages d'Herbalife
2. Les témoignages crédibles inspirent les autres et leur donnent confiance
3. Les témoignages authentiques aident les autres Membres ou clients à réaliser et valoriser le potentiel de leur propre expérience
4. Les témoignages sport motivent d'autres sportifs à utiliser les produits de nutrition sportive Herbalife
5. Les témoignages sur la nutrition équilibrée montrent aux prospects ce que représente la société Herbalife : une nutrition équilibrée et une vie active

Ces recommandations sont importantes

Pour vous aider à rédiger un témoignage efficace, Herbalife propose ces recommandations afin de garantir votre respect de la législation européenne en la matière.

La législation européenne et dans les pays voisins exigent que les témoignages **RESPECTENT** ces recommandations. Dans le cas contraire, vous enfreignez la loi.

Si votre témoignage ne se conforme pas à ces règles, nous ne pourrons pas l'utiliser.

Rédigez un témoignage motivant en suivant ces 4 étapes simples et rapides.

A noter : Le témoignage ne s'articule pas uniquement sur les produits – il s'agit de les associer à des bonnes habitudes alimentaires, à une nutrition équilibrée, du sport et une hydratation suffisante !

1. Comment avez-vous commencé ?

- De quelle manière avez-vous découvert Herbalife ?
Ex : club de sport, famille, amis
- Quelle était votre routine ?
Ex : maman occupée, vie professionnelle trépidante, manque d'information sur une nutrition équilibrée
- Avec quels produits avez-vous commencé ?
Ex : F1 chocolat avec une banane au petit-déjeuner ou Herbalifeline car je ne mange pas de poisson
- Quels résultats avez-vous obtenus ?
Ex : sentiment de vitalité, meilleur contrôle de poids (max 1 kg /semaine) car j'ai pris 2 Shakes par jour et un repas équilibré le soir
- Quel était alors votre vision d'une bonne alimentation ?
Ex : Je ne comprenais pas vraiment ce dont mon corps avait besoin en termes de bonne nutrition

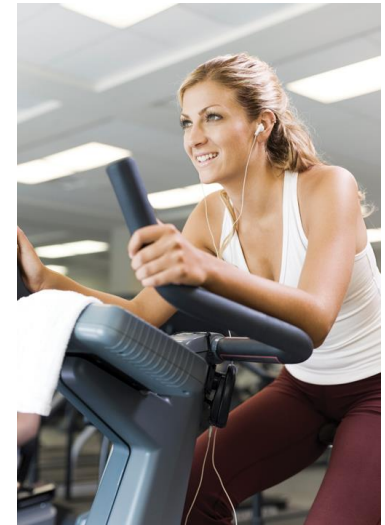


2. Qu'avez-vous découvert ?

- Qu'avez-vous ressenti ?
Ex : Nouveau sentiment de vitalité, j'ai plus confiance en moi, meilleure forme en général
- Pendant et après avoir débuté la consommation des produits, vous êtes-vous motivé pour améliorer votre alimentation et vos habitudes de vie ?
Ex : Absolument, Herbalife m'a appris à m'occuper de moi en faisant les bons choix nutritionnels pour les repas, les petits-déjeuners, les collations, etc. J'ai également appris que le corps avait besoin de rester actif !
- Qu'êtes-vous capable de faire aujourd'hui, que vous n'étiez pas capable de faire auparavant ?
Ex : Faire de meilleurs choix nutritionnels et devenir plus actif : je me lève tôt, prépare les enfants, prends le temps pour faire un jogging ou pour jardiner

3. Votre vision de l'alimentation aujourd'hui ?

- En quoi votre vision de l'alimentation a-t-elle changé ?
Ex: je ne réalisais pas de quels nutriments et en quelle quantité le corps avait besoin
- Quelles sont vos habitudes alimentaires aujourd'hui ?
Ex: Herbalife me fait penser quotidiennement aux bons choix nutritionnels, à structurer mon alimentation et à un style de vie plus actif
- Etes-vous plus en forme qu'avant ?
Ex: Bien-sûr, je vois Herbalife impliquée dans le milieu sportif et cela me rappelle ce que j'accomplis tous les jours – même si c'est aussi simple que de marcher au lieu de prendre le bus. Je me sens très bien et je positive
- Avez-vous changé votre style de vie de manière durable?
Ex: je fais du sport, me promène davantage pendant le weekend. J'ai même fait un trek au Machu Picchu à l'âge de 60 ans !



4. Comment vous sentez-vous aujourd'hui ?

- Vous-même ? Ex: Positif, actif, en meilleure forme, j'ai plus confiance en moi, mes connaissances en nutrition se sont accrues, je me sens plus jeune que jamais, plus dynamique et prends même plaisir à transpirer à la salle de sport
- Avec qui avez-vous parlé de la nutrition Herbalife ?
Ex : Ma famille et mes amis utilisent désormais les produits Herbalife.
Je consomme les Shakes même si je contrôle mon poids
– ils sont tellement bons avec tant de recettes différentes
- Pensez-vous à d'autres éléments pour VOTRE témoignage ?



Exemple de témoignage

“Mon style de vie s’est fortement amélioré. J’ai tellement d’énergie !”



“Avant de découvrir Herbalife, je travaillais 50 heures par semaine et parcourais plus de 80 km par jour. J’étais en surpoids et avais de mauvaises habitudes alimentaires. En vieillissant, je n’arrivais plus à contrôler mon poids. Mon niveau de vitalité étant au plus bas et étant constamment fatiguée, j’en étais arrivée à être désenchantée de ma vie et de moi-même.”

Mon mari et moi ne connaissions pas Herbalife ni l’impact que ces produits auraient sur notre vie, jusqu’au jour où Roger vit une voiture logotée Herbalife. Elle appartenait au Membre qui est devenu notre sponsor, qui avait besoin d’aide pour faire démarrer la voiture. C’est à ce moment-là que nous avons découvert les produits et l’opportunité commerciale. Je suis si reconnaissante envers Roger pour avoir posé cette question – “COMMENT?”

Durant la première semaine d’utilisation des produits, j’ai contrôlé mon poids et je n’arrivais pas à croire que j’avais un tel dynamisme. J’ai commencé avec les programmes de contrôle de poids, en prenant 2 shakes par jour accompagnés du complément alimentaire à base de fibres et de la Formula 2 - complexe multivitaminé. Au fil des semaines je continuais à contrôler mon poids. La vie était plus facile et je devenais plus active. Après tant d’années, je prenais à nouveau plaisir à faire du sport et d’autres activités. Petit à petit, j’ai commencé à utiliser d’autres produits tout comme la gamme de nutrition externe.

Mon style de vie dans sa globalité s’est considérablement amélioré et je me sens maintenant pleine de vitalité ! Je me lève tôt, et en forme. Je n’arrête pas de toute la journée. Je profite de la vie au maximum. Avec une meilleure forme, de meilleures habitudes alimentaires et les produits Herbalife, j’ai l’impression d’avoir à nouveau 20 ans et non pas la cinquantaine ! Aujourd’hui, mon mari et bon nombre de membres de ma famille suivent un programme Herbalife et nous n’arrivons pas à croire à quel point nos vies ont changé, pour le MEILLEUR !”

Wendy Watson

Ce que vous pouvez dire et ne pas dire

La réglementation européenne affecte les allégations que vous faites lors de la présentation de votre témoignage produit.

Ce que vous pouvez dire et ne pas dire

CE QUE VOUS POUVEZ DIRE :

- Affirmer que vous avez contrôlé votre poids grâce à des **changements apportés à votre style de vie**. Indiquer les produits Herbalife qui vous ont permis d'arriver à ce résultat, en précisant qu'ils doivent s'accompagner d'une alimentation variée et équilibrée, et d'une augmentation de l'activité physique (par exemple : 30 minutes de marche quotidienne, le jardinage, jouer avec les enfants,...)
- Faire référence à une "**contrôle de poids raisonnable**", qui correspond en moyenne à 1 kg /semaine, sur la base d'un poids de départ qui n'était pas considéré comme obésité clinique (pour information, une personne dont l'IMC dépasse 30 est considérée comme obèse cliniquement)
- **Utiliser des photographies « après » pour illustrer vos résultats**. Vérifier que la nouvelle silhouette présentée en photo illustre un contrôle de poids raisonnable.
- Mentionner les **modifications apportées à votre style de vie** en général, sans focaliser uniquement sur le contrôle de poids

CE QUE VOUS NE POUVEZ PAS DIRE :

- Affirmer un contrôle de poids précis lié uniquement à la Formula 1 Herbalife ou tout autre produit Herbalife
- Ecrire les termes "avant" et "après" associés à des photographies illustrant un contrôle de poids
- Utiliser des images illustrant un contrôle de poids excessif
- Affirmer un contrôle de poids excessif sur une courte période
- Donner une mesure de contrôle de poids sur une période précise
- Donner ou sous-entendre des "garanties", des « résultats garantis » quels qu'ils soient. Nous sommes tous différents, et les résultats peuvent varier d'une personne à l'autre

HERBALIFE vous souhaite beaucoup de succès dans la rédaction de votre témoignage. Votre Coach Bien-être pourra vous conseiller. Une fois que vous avez téléchargé votre témoignage, un délai de 2 semaines est à prévoir pour qu'Herbalife puisse revoir et valider la publication de votre témoignage sur ce site.